

TAPIJT

EN BINNENKLIMAAT



Harde feiten over zachte vloeren

- schonere lucht in huis
- hygiënisch en goed te reinigen
- géén allergie en astma
- extra veiligheid



Tapijt en binnenklimaat

Er is tegenwoordig veel te doen over het klimaat waarbij verreweg de meeste aandacht uitgaat naar de verandering van ons buitenklimaat. Een mens brengt echter het grootste deel van zijn tijd binnenshuis door (in huis, op kantoor en school) en realiseert zich vaak niet dat een goed binnenklimaat belangrijk is voor een gezond leven.

Uit het oogpunt van energiezuinigheid zijn moderne huizen vaak zo ontworpen dat ze bijna tochtvrij geworden zijn. Onvoldoende mogelijkheden om te ventileren gaat echter wel ten koste van het binnenklimaat. Voor een gezond binnenklimaat is het naast goed ventileren (24 uur per dag) ook belangrijk om het huis gelijkmatig te verwarmen, frequent te stofzuigen en te reinigen. Tevens dienen extra vochtbronnen in huis vermeden te worden (o.a. was drogen, koken zonder afzuiging).

Harde feiten over zachte vloeren

Er bestaan veel misverstanden over tapijt als zachte vloerbedekking versus harde vloeren in relatie tot gezondheid. In deze folder geven wij graag de echte feiten weer over onderwerpen zoals allergie, astma, stof, hygiëne en veiligheid gerelateerd aan het gebruik van tapijt.

Inhoudsopgave

Tapijt en binnenklimaat Harde feiten over zachte vloeren

Inleiding	3
1. Tapijt zorgt voor schonere lucht in huis	4
2. Tapijt veroorzaakt géén allergie en astma	5
3. Tapijt is hygiënisch en goed te reinigen	8
4. Tapijt zorgt voor extra veiligheid in huis	10
Samenvatting	12

Inleiding





1 Tapijt zorgt voor schonere lucht in huis

Onderzoek van de Duitse Allergie en Astmabond (DAAB) uit 2005 wijst uit dat tapijt de concentratie van fijne stofdeeltjes in de lucht aanzienlijk verlaagt. Het gehalte aan fijne stofdeeltjes in ruimten met tapijt is maar liefst 50% lager dan in ruimtes met een harde vloer!

Tapijt houdt namelijk rondwarrelend vuil vast, waardoor de lucht niet alleen vrij blijft van stofdeeltjes maar ook van andere verontreinigende stoffen, zoals allergenen, die aan deze fijne stofdeeltjes kunnen vastzitten.



2 Tapijt veroorzaakt géén allergie en astma

Uit wetenschappelijke studies blijkt dat allergie een complexe aandoening is die niet ontstaat door één aanwijsbare reden. Vaststaat dat tapijt zelf geen allergische reactie en astma veroorzaakt! Het blijkt zelfs dat mensen die tapijt in hun (slaap-)kamer hebben minder vatbaar zijn voor allergieën.

Onafhankelijk van welke vloerbedekking (hard of zacht) men ook kiest, kunnen allergische reacties en CARA worden verminderd door:

1. Regelmatig stofzuigen

Allergische reacties en CARA-klachten zoals astma zijn vaak gerelateerd aan de specifieke omstandigheden in de woning. Allergenen binnenshuis zijn voornamelijk afkomstig uit huisstofmijten, schimmels of huisdieren. Allergeen materiaal bestaande uit kleine stofdeeltjes kan zich verzamelen in textiele materialen zoals meubels, gordijnen, kussens, matrassen en tapijt. Voor de meeste mensen is een normaal gehalte aan stof geen enkel probleem, maar wel voor carapatiënten en

mensen met een overgevoeligheid voor de uitwerpselen van huisstofmijt. Op harde ondergronden blijft allergeen materiaal los liggen als er dagelijks niet afdoende wordt gereinigd. Het kan dan makkelijk gaan dwarrelen in de lucht en worden ingeademd.

Tapijt heeft de prettige eigenschap dat het stof vasthoudt. De stofdeeltjes zitten stevig tussen de tapijtpolen verankerd tot de volgende stofzuigbeurt. Een stofallergie is dus absoluut geen belemmering om te kiezen voor tapijt, mits regelmatig wordt gezogen.

2. Vermijden en bestrijden van huismijt

Feit is dat de grootste hoeveelheden mijten in gestoffeerd meubilair en bedden zitten en niet zozeer in tapijt.

Als een tapijt niet goed onderhouden wordt, kan zich een mijtenprobleem voordoen. U kunt uw tapijt zelf op mijten onderzoeken met een mijtentest die bij de apotheek te koop is.

Stofzuigen alleen is niet voldoende om mijten te verwijderen. Een tapijt met mijten dient grondig gereinigd te worden met een speciaal schoonmaakmiddel, verkrijgbaar bij de apotheek. Dit schoonmaakmiddel doodt de mijten en verwijdert de irriterende prikkelstoffen (het allergeen).

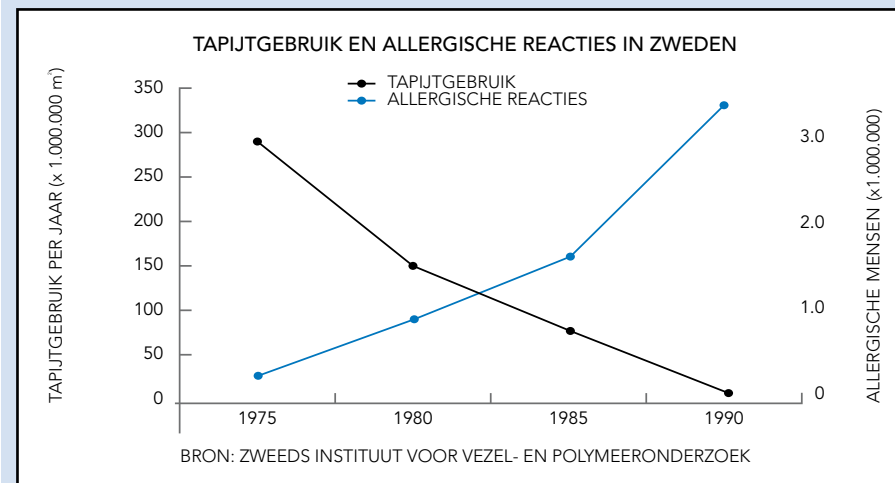
In een zeer vochtige kamer kan het zijn dat na drie maanden alweer een grondige schoonmaak nodig is. Huisstofmijten gedijen het beste bij temperaturen van 20-30 °C en een luchtvochtigheid van 65-80%. Met een droog binnenklimaat bestrijdt je de huismijt het beste!

GUT

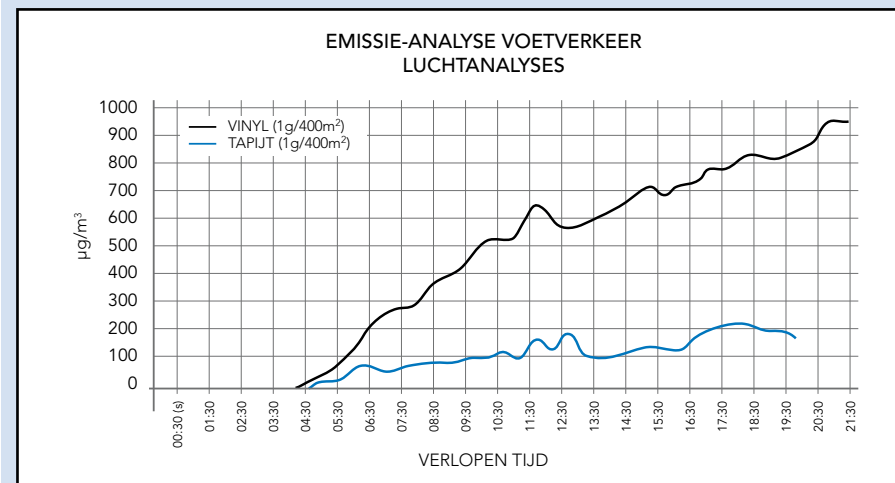
De Europese Vereniging voor Tapijt en Milieu, genaamd GUT, heeft strenge eisen gesteld aan de maximale uitstoot van mogelijke schadelijke stoffen uit tapijt. Tapijt dat voldoet aan al die strenge normen krijgen het GUT-keurmerk 'Tapijt getest op schadelijke stoffen'. Indien u tapijt koopt met het GUT-keurmerk, herkenbaar aan het groene logo met een boom, bent u er zeker van dat bij de productie terdege rekening is gehouden met gezondheid- en ecologische aspecten. Naleving wordt steekproefsgewijs gecontroleerd door erkende Europese onderzoeksinstituten als TNO. Alle vooraanstaande Europese tapijtfabrikanten, waaronder vrijwel alle Nederlandse bedrijven, zijn lid van de GUT.



Twee hoogleraren van het Zweedse Instituut voor Vezel- en Polymeeronderzoek ontdekten in de jaren '90 dat vanaf 1975 tot 1990 het aantal allergische reacties dramatisch was toegenomen. Dit was de periode waarin men in Zweden steeds minder tapijt ging gebruiken. Dit onderzoek ontcrachtte dus de veronderstelling dat er een link zou bestaan tussen tapijt en allergische reacties!



De grafiek illustreert het enorme verschil tussen de stofdeeltjes die in de lucht komen van de twee oppervlakken en onderstreept overtuigend de bevinding dat "tapijt deeltjes vasthoudt". (bron: Professional Testing Laboratory Inc, 2002)





Vele soorten tapijt kunnen snel en makkelijk schoongemaakt worden. Schoonhouden begint bij regelmatig stofzuigen (minimaal twee maal per week). Hiermee kunt u stof en grover vuil effectief verwijderen.

De meeste vlekken zijn eenvoudig met water te verwijderen. Ook periodiek onderhoud (eenmaal per 1 - 1,5 jaar) kan met water gebeuren. Maak een kleurvaste badstof doek klam vochtig met lauwwarm schoon water. Reinig het tapijt door met grote halen en niet teveel kracht te wrijven. Schoonmaken met droogschuim, shampoo en in veel gevallen ook droogpoeder, raden wij u af. De kans is groot dat kleverige zeepresten of poeder achterblijven die versneld weer vuil aantrekken.

Groot onderhoud kan het beste eenmaal per 2-3 jaar uitgevoerd worden door een professioneel reinigingsbedrijf dat is aangesloten bij de Stichting Waarborg Tapijt & Milieureiniging (www.swtm.nl).

3 Tapijt is hygiënisch en goed te reinigen

Hygiënisch product

Er wordt nogal eens gedacht dat tapijt minder hygiënisch is dan een harde vloer maar dat is onjuist. Tapijt is een sterk en hygiënisch product mits het regelmatig wordt gereinigd en op de juiste manier wordt onderhouden.

Een goede stofzuiger is het halve werk. Uit hygiënisch oogpunt is het belangrijk om de stofzuigerzak maandelijks te vernieuwen, ook als deze nog niet vol is. Een stofzuiger met een hepafilter (luchtfiler) of een dubbelwandige stofzak zorgt er voor dat het overgrote deel van de stofuitstoot in de stofzuiger wordt tegengehouden. Dit is gunstig voor mensen met een allergie voor huisstof.

Snel en gemakkelijk schoon

De grootste vijand van alle soorten vloerbedekking, hard en zacht, is nog altijd zand. Houd daarom zand, maar ook vuil en vocht buiten. Een rooster buiten en een schoonloopmat binnen bij de voor- en achterdeur vangt het ergste vuil en vocht op voordat het kwaad kan. Kleine moeite, groot resultaat.





Meer informatie over tapijt kunt u vinden op:

- www.tapijtnet.nl
- www.swtm.nl (Stichting Waarborg Tapijt en Milieureiniging)
- www.gut-ev.org

Verenigde Nederlandse Tapijtfabrikanten (VNTF)

Postbus 428
3702 AK ZEIST
Tel: 030 – 232 09 00
Fax: 030 – 232 09 99
E-mail: info@tapijtnet.nl
Internet: www.tapijtnet.nl



4 Tapijt zorgt voor extra veiligheid in huis

De zachte en stroeve eigenschappen van tapijt zorgen voor extra veiligheid in huis. Het risico van uitglijden op een vloer met tapijt is een stuk kleiner dan op een gladde vloer. Indien men toch valt, is de kans op verwondingen kleiner omdat tapijt zacht en verend is.

Veilig voor jong en oud

Senioren die minder goed ter been zijn en met een stok, looprek of rollator lopen zijn het meest gebaat bij kortpolig tapijt. Kortpolig tapijt schuift gemakkelijk waardoor je niet blijft haken en het is toch stroef genoeg. Peuters kruipen ook graag op comfortabel warm tapijt. Maar ook als kinderen net leren lopen en nog regelmatig vallen is tapijt ideaal.

Voor natte ruimtes zoals de badkamer en de keuken waar het glad kan zijn, is tegenwoordig zelfs speciaal vochtbestendig tapijt verkrijgbaar. Een gladde trap wordt veiliger door het met tapijt te bekleden. Tapijt biedt dus extra veiligheid voor jong en oud in verschillende situaties in huis!



Harde feiten over zachte vloeren

1. Tapijt zorgt voor schonere lucht in huis

Tapijt houdt rondwarrelend vuil vast, waardoor de lucht niet alleen vrij blijft van stofdeeltjes, maar ook van andere verontreinigende stoffen, zoals allergenen, die aan deze fijne stofdeeltjes kunnen vastzitten. Ventileer 24-uur per dag voor een gezond binnenklimaat.

2. Tapijt veroorzaakt géén allergie en astma

Vaststaat dat tapijt zelf geen allergische reactie en astma veroorzaakt! Het blijkt zelfs dat mensen die tapijt in hun (slaap-)kamer hebben minder vatbaar zijn voor allergieën.

Een stofallergie is dus absoluut geen belemmering om te kiezen voor tapijt, mits regelmatig wordt gezogen en met enige regelmaat huismijt wordt vermeden en bestreden met een speciaal hiervoor bedoeld schoonmaakmiddel.

3. Tapijt is hygiënisch en goed te reinigen

Tapijt is een sterk en hygiënisch product mits het regelmatig wordt gereinigd en op de juiste manier wordt onderhouden:

- regelmatig stofzuigen (minimaal twee maal per week).
- periodiek onderhoud met water (eenmaal per 1 – 1,5 jaar)
- groot onderhoud (eenmaal per 2-3 jaar) door een professioneel reinigingsbedrijf
- de meeste vlekken zijn eenvoudig met water te verwijderen.
- een schoonloopmat binnen bij de voor- en achterdeur vangt het ergste vuil en vocht op.

4. Tapijt zorgt voor extra veiligheid in huis

De zachte en stroeve eigenschappen van tapijt zorgen voor extra veiligheid in huis voor jong en oud in verschillende situaties in huis zoals woon-/slaapkamer, keuken, badkamer en op de trap.

